

**Le Dispositif d'Accompagnement et d'Inclusion Loire Sud des PEP 42 et l'Association Française des Aidants** organisent à Saint-Etienne **des formations à destination des aidants**  
**Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !**

Dans le cadre de son adhésion avec l'Association Française des Aidants, le Dispositif d'Accompagnement et d'Inclusion Loire Sud (PEP 42) va mettre en place **six modules de formation à destination des aidants**.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La Formation des Aidants, développée par l'Association Française des Aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), l'AG2R La Mondiale et Klésia est un dispositif proposant six modules de formation de trois heures chacun à **destination de tous les proches aidants**.

**Pourquoi participer à une Formation des Aidants ?**

*On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.*

**Golf Bluegreen Saint-Etienne - 62 rue Saint-Simon, 42000 Saint-Etienne**  
**De 14h à 17h**

- Module 1 :** Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche - **09/12/2021**
- Module 2 :** Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites – **06/01/2022**
- Module 3 :** La relation au quotidien avec son proche – **27/01/2022**
- Module 4 :** Trouver sa place avec les professionnels – **10/02/2022**
- Module 5 :** Moi, mon proche et la vie quotidienne – **03/03/2022**
- Module 6 :** Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ? – **24/03/2022**



**Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !**  
**Pour s'inscrire, contacter l'un des établissements ou services du DAI LOIRE SUD ou par mail**  
**[dails@lespep42.org](mailto:dails@lespep42.org)**

L'Association Française des aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants. **Pour en savoir plus :** [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

Acteur engagé des politiques publiques de solidarité et d'éducation, l'association « Les PEP42 » porte des valeurs de solidarité, d'égalité, de citoyenneté et de laïcité. Elle réalise son projet associatif à travers ses 20 établissements et services sur le Département de la Loire, dans les secteurs diversifiés : ESMS enfants et adultes, Domaine éducation-loisirs, politiques éducatives de proximité, petite enfance.

Le DAI Loire Sud est composé de **2 IME** et **1 SESSAD** :

- **IME LA CROISEE (La Grand-Croix) et IME LES 4 VENTS (Firminy)** accueillent des jeunes de 12 à 20 ans, en semi internat, porteurs d'une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés.
- **Le SESSAD SERAPHINE DE SENLIS** s'adresse à des enfants et adolescents des deux sexes, âgés de 5 à 20 ans, présentant une déficience intellectuelle et/ou des troubles du comportement. Il dispose de deux antennes : une à la Grand-Croix et une à Firminy.

**Contact presse:**

**Mme DELIH Ghalia – Directrice de dispositif**  
**06 25 47 06 16 – [g.delih@lespep42.org](mailto:g.delih@lespep42.org)**